

楊名時太極拳クラブ (今津) 10周年

代表者：西川あい子 / 講師：澤井玲子

キチンとした太極拳をやりたい！という同志の熱い思いで平成21年9月に立ち上がり昨年10周年を迎えました。太極拳は大自然の理に則った動きを意識します。小宇宙の私が大宇宙に順応してそのエネルギーを体内に吸収するので、心と身体を生き生きとさせてくれます。医者にも薬にも見放された人が最後に頼るのは太極拳と言われるほどに体質の改善、免疫力の増進、病気の予防と治療に効果があります。ゆっくりした動きと深く静かな呼吸の太極拳は、やっつけて大変気持ちの良いもの。誰もが望む「元気で長生きしたい」その望みを叶えてくれるものこそ太極拳と自負しております。何より共鳴することは「他人と比べない、競わない」ということ。毎週火曜日、10時から11時半まで働く女性の家でお互いに「気」の交換をし合いながら楽しくお稽古しています。一人でも多くの方にこの素晴らしい太極拳に出会って欲しいと心から願っています。



毎週、働く女性の家で太極拳に励んでいます。

大正琴コスモス会 (朽木) 25周年

代表者：澤田弘子 / 講師：福田八重子

大正琴の教室が始まって25年が経ちました。この数年間には、メンバーが増えたり減ったりして現在は20名程です。福田先生に指導を受けながら4つのパートに分かれて、うまく音を合わせることに気を付け練習しています。音がバラバラだったり速さがズレたりして合わない時もありますが、「もう一度やり直そう、大丈夫だから頑張ろう」等と声をかけ合って仲良く楽しく、月に2回、朽木と新旭で童謡、歌謡曲等いろいろな曲に挑戦しています。練習の他、高齢者施設等を訪問し演奏しています。利用者の方々が喜んでいる姿を見ると、また訪問したいと思うばかりです。また、イベントや各発表会に出演して成果を発揮できる場所があり励みになっています。最近はコロナの影響で発表の機会もなく、一時は中止していた練習も再開しました。興味のある方は、ぜひ体験に来て下さい。お待ちしております。



あずみの郷にて (H26年)

謡曲・仕舞クラブ (安曇川) 45周年

代表者：志村満寿江 / 講師：戸次威左武

謡曲・仕舞クラブはもう45年も続いています。地域の神事や各種謡曲会にも出演し楽しく活動しております。クラブの会員となって楽しいことは次のとおりです。

- 1 謡曲を謡うと、気分転換とストレス発散ができ、健康維持につながります。
- 2 謡曲を謡うと、羽衣の天女、絶世の美女楊貴妃、源氏の武将義経、義経の家来の弁慶等々、自分がどんな役にもなれます。
- 3 謡曲を謡うと、姿勢が良くなって上品になれます。
- 4 謡曲を謡うと、古今和歌集、源氏物語、源平合戦、中国の歴史等の古典文化が理解できます。
- 5 謡曲を謡うと、音感が良くなり強く謡うところ、弱く謡うところがよりカラオケも上手くなれます。

また、竹生島、白髭、三井寺など滋賀県内の名所を題材にした曲がたくさんあります。謡曲は良いことばかりです。一緒に謡ってみませんか。毎月第1・第3土曜日、13時30分から安曇川公民館で活動しておりますが、現在はコロナの影響で休んでいます。



三井寺の拝殿で謡曲会をしました

『文化振興活動』を実施しませんか・・・ <<活動費が限度内で交付されます>>

文化振興活動は、各支部や部門、部会、ジャンル、単位クラブ等が、文化活動の推進力となって、市民文化の向上を図るために「文化振興に取り組む事業や活動」をするものです。

◆ 支部や部門、部会等が行う作品発表会や舞台発表会（講習会を含む）

◆ 支部が行う体験事業（各クラブ体験等）